



Comune di
Vigliano Biellese



Villa Comotto

Al Centro Incontro Anziani trovi sempre spazio
per migliorare il tuo benessere, coltivare curiosità o rilassarti,
imparare e divertirti insieme

TI ASPETTIAMO TUTTI I LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ
DALLE ORE 15 ALLE 18

A VIGLIANO BIELLESE, IN VIA ALFONSO LAMARMORA, 39

SETTEMBRE AL CENTRO INCONTRO di Villa Comotto - Vigliano Biellese



- **Mercoledì 2 settembre.** Quiz in compagnia
- **Venerdì 4 settembre.** Benessere e movimento

- **Lunedì 7 settembre.** Incontro libero e attività spontanee
- **Mercoledì 9 settembre.** Leggiamone e parliamone
- **Venerdì 11 settembre.** Palestra di vita



- **Lunedì 14 settembre.** Incontro libero e attività spontanee
- **Mercoledì 16 settembre.** Benessere e movimento
- **Venerdì 18 settembre.** Profumi ed emozioni



- **Lunedì 21 settembre.** Incontro libero e attività spontanee
- **Mercoledì 23 settembre.** Pomeriggio musicale con Giorgio
- **Venerdì 25 settembre.** Yoga della risata



- **Lunedì 28 settembre.** Incontro libero e attività spontanee
- **Mercoledì 30 settembre.** Benessere e movimento