



# Villa Comotto

Al Centro Incontro Anziani trovi sempre spazio  
per migliorare il tuo benessere, coltivare curiosità o rilassarti,  
imparare e divertirti .... insieme

TI ASPETTIAMO TUTTI I LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ  
DALLE ORE 15 ALLE 18

A VIGLIANO BIELLESE, IN VIA ALFONSO LAMARMORA, 39

# LUGLIO AL CENTRO INCONTRO



- **Mercoledì 1 luglio.** Accoglienza e presentazioni.
- **Venerdì 3 luglio.** Conosciamoci meglio
  
- **Lunedì 6 luglio.** Incontro libero e attività spontanee
- **Mercoledì 8 luglio.** Giochi e sfide per la mente
- **Venerdì 10 luglio.** Yoga della risata: un pomeriggio di sorrisi



- **Lunedì 13 luglio.** Incontro libero e attività spontanee
- **Mercoledì 15 luglio.** Musica, ricordi ed emozioni con Giorgio
- **Venerdì 17 luglio.** Quiz e curiosità



- **Lunedì 20 luglio.** Palestra di vita: storie di vita in cerchio
- **Mercoledì 22 luglio.** Incontro libero e attività spontanee
- **Venerdì 24 luglio.** Cinema e chiacchiere



- **Lunedì 27 luglio.** Karaoke con Camillo
- **Mercoledì 29 luglio.** Benessere in movimento
- **Venerdì 31 luglio.** Incontro libero e attività spontanee